

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

ABSTRAK i

LEMBAR PENGESAHAN ii

KATA PENGANTAR iii

DAFTAR ISIv

DAFTAR TABEL ix

DAFTAR GAMBARx

DAFTAR GRAFIK xi

DAFTAR LAMPIRAN xii

BAB I PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang 1

1.2. Identifikasi Masalah 5

1.3. Pembatasan Masalah 7

1.4. Perumusan Masalah 7

1.5. Tujuan Penelitian8

1.6. Manfaat dan Kegunaan Penelitian 8

BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS

2.1. Kelelahan Kerja	10
2.1.1. Pengertian Kelelahan Kerja	10
2.1.2. Klasifikasi Kelelahan dan Tipe Kerja	15
2.1.3. Sebab dan Gejala Kelelahan Kerja	16
2.1.4. Pengukuran Kelelahan	17
2.1.5. Evaluasi Hasil Pengukuran	19
2.1.6. Pencegahan Kelelahan Kerja	21
2.2. Angkat Angkut	
2.2.1. Pengertian Angkat Angkut	21
2.2.2. Jenis Angkat Angkut	24
2.2.3. Penilaian Resiko Angkat Angkut	25
2.2.4. Posisi Kerja	26
2.2.5. Berat Beban	28
2.3. Kerangka Berfikir	31
2.4. Kerangka Konsep	34
2.5. Hipotesis	34

BAB III METODE PENELITIAN

3.1. Tempat dan Waktu Penelitian	35
3.2. Jenis Penelitian	35
3.3. Populasi dan Sampel	35
3.4. Instrument Penelitian	35
3.4.1. Variabel Independent (Kelelahan Kerja)	36
3.4.2. Variabel Independent (Aktivitas Kerja Angkat Angkut)	36
3.5. Analisa Data	38
3.5.1. Analisa Univariat	38
3.5.2. Analisa Bivariat	39
3.6. Hipotesis	40

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1. Uji Univariat	42
4.1.1. Umur Responden	42
4.1.2. Distribusi Masa Kerja Pekerja	43
4.1.3. Distribusi Kendaraan Yang Digunakan Pekerja	44
4.1.4. Distribusi Waktu Tempuh	45

4.2. Uji Bivariat	46
4.2.1 Uji Normalitas	51
4.3. Uji Hipotesis	52

BAB V PEMBAHASAN

5.1. Analisis Angkat Angkut	53
5.2. Analisis Kelelahan Kerja	55
5.3. Hubungan Angkat Angkut dengan Kelelahan Kerja	58

BAB VI KESIMPULAN

6.1. Kesimpulan	60
6.2. Saran	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN